

SÉANCES DE « STREET-HYPNOSE » AU JARDIN DE L'ÉTAT, HIER

# Tours avec l'inconscient

Au jardin de l'État, hier, le public était invité à découvrir l'hypnose de rue.

Hier après-midi, durant quelques instants, Yoann a cru s'appeler Nicolas ; ému, il est allé serrer la main de la chanteuse américaine Lana Del Rey, qu'il pensait reconnaître dans l'assistance ; médusé, il a découvert qu'il s'était téléporté à quelques mètres de l'endroit où il se tenait.

Yoann s'est aussi avéré incapable de retrouver, parmi trois cartes à jouer qu'on déplaçait lentement, face cachée, sous ses yeux, la seule carte noire. On la lui avait pourtant bien montrée au départ.

temps qu'y mette fin, d'un claquement de doigts, l'homme qui les provoquait : un « hypnotiseur de rue ». Ni thérapeutique ni médicale, l'hypnose de rue se distingue de l'hypnose de scène en ce sens qu'« elle n'est pas faite pour le spectateur mais pour le volontaire », à savoir la personne qui accepte de se prêter au jeu, explique Thomas Arcens. Le but, c'est que celui-ci découvre une autre partie de lui-même »

Thomas, tout récemment encore journaliste au Quotidien, et son compère Karl Revol, aide-soignant de profession, ont découvert « Street Hypnose » auprès de son fondateur (en 2008), Jean-Emmanuel Combe, un Toulousain.

« L'hypnose, résume-t-il, c'est quand l'inconscient prend le pas sur la conscience. C'est un état naturel. Cela arrive tous les jours, par exemple quand tu cherches les clés qui sont devant tes yeux ou quand tu conduis. »

En quelques jours de formation à Toulouse, Thomas, tout comme Karl, a appris les techniques de Street Hypnose – à la portée de tous, insiste-t-il. « On n'a pas de don ou de pouvoir particulier. » Il assure pratiquer « uniquement pour le fun »: le



Quand l'inconscient prend le pas sur la conscience. (Photo David Chane)

plaisir de voir les gens « sortir de là avec un grand sourire jusqu'aux oreilles ». Avant toute séance, il commence par démystifier l'hypnose, combattre les idées reçues. Ainsi, « on ne dort jamais sous hypnose, et on ne prend jamais le contrôle des gens », souligne-t-il. Il a signé une charte dans laquelle il est expliqué que « Street Hypnose place la dignité de la personne au-dessus de toute autre consi-

dération ». Une séance commence par des mouvements « idéo-moteurs » (par exemple, un bras qui se lève tout seul); elle se poursuit par la catalepsie (des membres qui se figent, les pieds qui restent collés au sol...) puis l'amnésie (on oublie son propre prénom, ou un chiffre quand on compte...). Catalepsie et amnésie peuvent elles-mêmes se combiner dans une étape suivante. L'hypnose ne marche cepen-

dant pas pour tout le monde, reconnaît Thomas. « Il y a des gens résistants, parce qu'ils ne savent pas ce qu'on attend d'eux. » Selon Didier Revol, père de Karl et lui aussi hypnotiseur de rue, si femmes et hommes sont à égalité devant l'hypnose, les jeunes sont plus réceptifs que les vieux. Lui-même, s'il hypnotise facilement son fils, avoue être « résistant » dans l'autre sens.

## Quand l'inconscient prend le pas sur la conscience

Un moment, en chaussant de banales lunettes de soleil, il a cru voir le public tout nu autour de lui. Mais son sourire est vite devenu gêné quand, l'instant d'après, c'est lui qui s'est imaginé dans le plus simple appareil devant tout le monde...

Chaque séquence n'a duré que quelques secondes, le

Le Quotidien

LE QUOTIDIEN DE LA RÉUNION ET DE L'OcéAN INDIEN

Édité par la SAS Le Quotidien  
Siège social : 1, rue Lislet Geoffroy  
BP 97712 Saint-Denis Cedex 9  
Tél. : 0262.92.15.15

Président : SAS SIROB,  
25, rue Gabriel de Kerveguen  
97490 Sainte-Clotilde

Directrice de Publication :  
Carole CHANE-KI-CHUNE

Rédaction :  
• Rédacteur en chef : Thierry DURIGNEUX  
• Rédacteur en chef technique : Jean-Marc GOLLIONE  
• Chef de rédaction : Guillaume KEMPF  
• Secrétaire de Rédaction : Nathalie OLIVIER  
Tél. : 0262.92.15.15 - Fax : 0262.28.25.28  
Email : laredaction@lequotidien.re

Publicité - Ventes :  
Directrice du Pôle Ventes : Maude SECRET

• Publicité commerciale :  
Tél. : 0262.92.15.12 - Fax : 0262.29.24.61  
Email : resa.regiepub@lequotidien.re

• Annonces classées :  
Tél. : 0262.92.15.15 - Fax : 0262.92.15.18  
Email : pa@lequotidien.re

• Régie extra locale : Tél. : 01.53.64.58.60  
Email : e.aune@media-outremer.fr

• Abonnements : Tél. : 0262.92.15.14  
Email : abonnements@lequotidien.re

• Agences : Saint-Denis :  
1, rue Lislet Geoffroy  
BP 97712 Saint-Denis Cedex 9  
Tél. : 0262.92.15.15 - Fax : 0262.28.25.28  
Email : stdenis@lequotidien.re

• Saint-Denis centre : 13, Allée Bonnier  
Tél. : 0262.90.20.60 - Fax : 0262.90.20.61

• Saint-Pierre : 53, Bd. Hubert Delisle  
97410 Saint-Pierre  
Tél. : 0262.96.16.96 - Fax : 0262.96.16.99  
- Email : qr-pierre@lequotidien.re

• Saint-Paul : 48, Chaussée Royale,  
97460 Saint-Paul  
Tél. : 0262.45.50.00 - Fax : 0262.45.41.10  
Email : qr-paul@lequotidien.re

• Saint-André : C.C. La Cocoteraie  
Tél. : 0262.50.04.91 - Fax : 0262.50.56.96  
Email : qr-andre@lequotidien.re

Principaux associés :  
Société de presse de la Réunion,  
Maximin CHANE-KI-CHUNE,  
CPPAP 0116 C 87475 ISSN 0397-7994

Reproduction interdite  
Tous droits réservés.  
Imprimerie SAFI - ZI du Chaudron  
97490 Saint-Denis.

N° 12715 - 40<sup>e</sup> année - Tirage :  
23 532 exemplaires.

ECRIVEZ NOUS

Par email  
laredaction@lequotidien.re

Par fax  
0262 28.25.28

Par courrier  
1, rue Lislet Geoffroy  
BP 97712 St-Denis  
Messag Cedex 9

## LA PHOTO DU JOUR



Le temps d'un mariage, le front de mer de Saint-Pierre a fait un saut dans le temps, hier. (Photo Jean-Claude Feing)



Dimanche 20 septembre 2015  
**RANDO VÉLO**  
intercommunale  
Saint-Leu - Trois-Bassins - Saint-Paul - La Possession - La Possession  
Rendez-vous à 7h30, Place Festival à La Possession  
NAVETTES GRATUITES à partir de Trois-Bassins - St Leu - St Paul

Animations - Concert - Découvertes d'activités... (Gratuits)  
Déjeuner convivial à 5€ (sur réservation)

Informations et pré-inscriptions au Numéro Vert  
0800 605 605 (appel gratuit depuis un poste fixe)  
Et sur [www.tco.re](http://www.tco.re)

Réservations obligatoires avant le 18 septembre. 1h pour navettes et repas

